

В феврале 2019 года команда Почтовского сельского поселения приняла участие в районной «Спартакиаде Дона – 2019». В течение 3 месяцев команда соревновалась в таких видах спорта как армспорт, гиревой спорт, стрельба, мини-футбол, волейбол, защищала честь поселения в муниципальном этапе Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). По итогам соревнований в гиревом спорте Коробов Роман занял 2 место, в армспорте среди девушек Баранова Лилия заняла 3 место.

Участники муниципального этапа Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) при сдаче нормативов выполняли следующие виды спортивных упражнений: наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью, поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание на высокой перекладине (мужчины), подтягивание на низкой перекладине (женщины). Среди девушек, сдавших нормативы VI ступени, первое место заняла Пинчук Елена. Среди женщин, сдававших нормативы VII ступени, Димитренко Татьяна заняла второе место. Среди женщин, сдававших нормативы VIII ступени, на первом месте была Коробова Оксана. Среди женщин, сдававших нормативы IX ступени на втором месте Чуркина Елена.



